

Меню

12 Апреля

Наименование блюд	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Завтрак (младшие)</i>						
Фрукты (яблоки)	37,55	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Запеканка из творога со сгущенным молоком		130/20	14,20	19,06	38,99	386,00
Чай сахаром и лимоном		187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной		50	3,75	1,45	25,70	131,00
Итого		500	18,48	20,73	82,69	598,02
<i>Обед (младшие)</i>						
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	77,09	40	2,36	7,49	14,89	136,00
Суп картофельный с горохом		200	5,39	7,22	13,23	198,60
Плов с куриными грудками		50/150	13,42	11,43	37,93	270,50
Напиток из замороженных фруктов		200	0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный		20	2,97	0,54	17,82	89,10
Хлеб ржаной		45	2,97	0,54	17,82	89,10
Итого	705	25,86	26,94	113,53	809,23	
ВСЕГО	114,64	1205	44,34	47,67	196,22	1407,34
<i>Горячий завтрак (старшие)</i>						
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	78,50	40	2,36	7,49	14,89	136,00
Плов с куриными грудками		250	15,32	14,14	35,51	317,00
Напиток из замороженных фруктов		200	0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого		550	22,14	22,33	96,86	651,02
<i>Завтрак (старшие для детей мобилизованных)</i>						
Фрукты (яблоки)	40,50	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Запеканка из творога со сгущенным молоком		200/30	24,32	24,71	50,65	492,00
Чай сахаром и лимоном		187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной		50	3,75	1,45	25,70	131,00
Итого		580	23,60	24,05	94,35	704,02
<i>Обед (старшие для детей мобилизованных)</i>						
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	78,50	40	2,36	7,49	14,89	136,00
Суп картофельный с горохом		250	5,49	5,27	16,54	148,25
Плов с куриными грудками (50/200)		250	15,32	14,14	35,51	317,00
Напиток из замороженных фруктов		200	0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого		800	27,63	27,60	113,40	799,27
ВСЕГО	119	1380	51,23	51,65	207,75	1503,29

Директор

Зав. столовой

